

# Transmurale Samenwerking Regio Weert

## Zorgprotocol Diabetische voet

Onder een diabetische voet wordt verstaan een verscheidenheid aan voetafwijkingen die ontstaan ten gevolge van neuropathie, vaatafwijkingen, "limited joint mobility" en andere gevolgen van metabole stoornissen, gerelateerd aan diabetes mellitus (Definitie Richtlijnen CBO/NDF 2000).

### Kenmerken

1. Zenuwbeschadiging of neuropathie,
2. Vaatproblemen of (macro-)angiopathie,
3. Beperkte gewrichtsbewegelijkheid of Limited Joint Mobility

### Indeling naar etiologie

- Neuropathisch ulcus
- Angiopatisch ulcus
- Gecombineerd ulcus
- Wel of geen infectie

### Classificatie:

#### **Geen ulcus**

#### *Simms Classificatie*

Graad 0 Geen neuropathie en geen PAV (perifeer arterieel vaatlijden)

Graad 1 Neuropathie of PAV

Graad 2 Neuropathie + PAV en/ of lokaal verhoogde druk

Graad 3 Ulcus of amputatie in de voorgeschiedenis

#### **Ulcus**

#### *University of Texas classificatie*

#### *Diepte*

**Graad 0** Genezen wond of risico voet.

**Graad 1** Oppervlakkige wond, niet tot pezen, kapsel of bot.

**Graad 2** Wond penetreert tot op kapsel of pees.

**Graad 3** Wond penetreert in gewricht of op bot.

#### *Infectie/ischemie*

**Stadium A** Goed doorbloede, niet geïnfecteerde wond.

**Stadium B** Niet ischemische, geïnfecteerde wond.

**Stadium C** Ischemische, niet geïnfecteerde wond.

**Stadium D** Ischemische en geïnfecteerde wond.

### **Doorverwijzen naar multidisciplinair voetensprekuur (MDVS):**

- Geen genezingstendens binnen 2 weken
- Bij tekenen infectie
- Recidief ulcus
- Plantair ulcus
- Verdinking osteomyelitis
- Perifeer arterieel vaatlijden
- Diep geïnfecteerd ulcus, ischemie of acute Charcot (chirurg dezelfde dag)
- Onduidelijk onderliggend lijden, aanvullende diagnostiek

### **Anamnese:**

- Medische voorgeschiedenis
- Diabetes controle/ regulatie
- Eerdere ulcera
- Mobiliteit/ immobiliteit
- Kennis van voetzorg patiënt;
- Tekenen van neuropathie
- Dragen van schoenen/ schoenkeus
- Claudicatio klachten
- Pedicure / Podotherapeut

### **Lichamelijk onderzoek:**

- Observeren aanwezigheid specifieke kenmerken
- Huidtemperatuur
- Tekenen vaatlijden (pulsaties + vaatonderzoek)
- Gevoelszin (neuropathie)
- Drukplekken
- Callusvorming (eelt)
- Deformiteiten (voetvorm)

### **Genezen ulcus:**

Advies en instructies huidverzorging / mobiliteit/ preventie

Zn schoenadvies of verwijst door naar podotherapeut / revalidatie arts/ orthopedisch schoenmaker.

Leefstijladvies: bijvoorbeeld looptraining / diabetesregulatie

### **Bronnen**

[https://richtlijnendatabase.nl/nieuws/richtlijn\\_diabetische\\_voet\\_beschikbaar.html/2015](https://richtlijnendatabase.nl/nieuws/richtlijn_diabetische_voet_beschikbaar.html/2015)

<http://www.nvdv.nl/wp-content/uploads/2014/08/Richtlijn-Diabetische-Voet-2006.pdf>

### **Transmurale samenwerking Regio Weert**



Kenniscentrum  
Wondbehandeling

