

Transmurale Samenwerking Regio Weert

Zorgprotocol Decubitus

Definitie Decubitus is een plaatselijke beschadiging van de huid en/of onderliggend weefsel, meestal er hoogte van een botuitsteeksel als gevolg van druk of druk in combinatie met schuifkracht

Indeling en behandeling naar categorieën

Categorie 1: kenmerkt zich door niet -wegdrukbaar

roodheid van de intacte huid, met of zonder warmte, oedeem en verharding.

Categorie 2: kenmerkt zich als oppervlakkig defect van de opperhuid, al dan niet met de aantasting van de huidlaag daaronder. Het defect manifesteert zich als blaar of oppervlakkige ontvelling.

Categorie 3: kenmerkt zich als huiddefect met schade of necrose van de huid en onderhuidweefsel. De schade kan zich uitstrekken tot onderliggend bindweefsel, fascia of bot.

Categorie 4: kenmerkt zich door uitgebreide weefselschade of necrose aan spieren, botweefsel of ondersteunend weefsel.

Anamnese:

- Duur en beloop
- Pijnklachten
- Medische voorgeschiedenis
- Trauma aan onderbenen
- Onder- of overgewicht
- Medicatie
- Risicoscore lijst decubitus invullen. Bijv. Braden
- Intoxicaties: roken, alcohol, drugs
- Allergieën
- Mobiliteit, beroep, voedingstoestand, woonsituatie
- Invloed op het dagelijks leven van de patient

Lichamelijk onderzoek:

- Aspecten van de huid, wond en wondomgeving
- Risicoscorelijst op voeding invullen
- Evt. wondkweek afnemen op indicatie
- Evt. röntgenonderzoek

Aanbeveling behandeling:

- Intensiever preventiemaatregelen → zie bijlage preventiefolder
- Pas wondbehandeling toe volgens protocol
- Necrotomie door specialist/ wondconsulent/wondverpleegkundige = voorbehouden handeling!
- Diëtiste inschakelen i.v.m. ondervoeding/depletie
- Ergotherapie → houding in bed/stoel, zitkussen, AD matras
- Drukvermindering

Doorverwijzen naar regiebehandelaar 2^e lijn bij:

- Ulcus al > 3 weken bestaand
- Allergische reactie op (onderdeel) behandeling
- Geen afname omvang ulcus na 1 maand behandeling 1^e lijn, dan wel geen genezende trend bij ongecompliceerd ulcus
- Frequent recidief ulcus
- Cellulitis reageert niet op behandeling
- Onbehandelbare pijn
- Slechte voedingstoestand/ afvallen

Genezen ulcus:/ preventiemaatregelen

- Opheffen of verminderen van druk en schuifkrachten.
- Stimuleren tot mobiliseren.
- Zorgdragen voor een schone, droge gladde onderlaag.
- Zorgdragen voor een goede voedingstoestand.
- Toepassen van wisselhouding, zowel in bed als in de stoel.
- Leefstijladviezen.

Bron: <https://www.nhg.org/sites/default/files/content>

Bijlage: Preventiekaart Decubitus V&VN

Transmurale samenwerking Regio Weert



Kenniscentrum
Wondbehandeling

